



# PSYCHOMOTRICITÉ

EN PLEINE NATURE !



MONTPELLIER  
& ENVIRONS...



**Marc REINHARDT**

Psychomotricien & guide de pleine nature

06 88 67 19 43

[contact@nature-en-mouvement.com](mailto:contact@nature-en-mouvement.com)

[www.nature-en-mouvement.com](http://www.nature-en-mouvement.com)

## QU'EST-CE QUE LA PSYCHOMOTRICITÉ EN PLEINE NATURE ?

C'est une séance d'une demi-journée où nous utilisons comme support thérapeutique des activités techniques de pleine nature à forte composante émotionnelle : escalade, spéléologie, via ferrata, randonnée aquatique... selon la saison et la météo du jour.

Pour les enfants à partir de 7 ans, il s'agit d'un suivi psychomoteur original, susceptible d'apporter plus de progrès qu'un suivi classique.

Dans un cadre ludique, en pleine nature et en mini-groupe, les enfants participent à des activités qui permettent :

- D'**améliorer leurs habiletés** (équilibre, coordinations...).
- D'apprendre à **gérer leurs émotions**, grâce à la pratique d'activités impressionnantes (rappels, tyroliennes, passages d'étroitures spéléo, sauts en rivière...).
- D'améliorer certaines activités cognitives, spécialement leurs **capacités d'attention** et de concentration.
- De développer leur **estime de soi**, leur confiance en soi et en l'autre.
- De développer la **communication** au sein du groupe en favorisant la verbalisation.
- De renforcer leur **conscience corporelle**.
- De supprimer certaines **phobies**.
- D'apprendre à **respecter des règles de vie en groupe**.
- De développer leur **capacité d'adaptation** face à des activités et des situations nouvelles.
- De vivre une "confrontation" avec la nature qui est toujours source d'**équilibre**...

## COMMENT Y FAIRE PARTICIPER VOTRE ENFANT ?

Un premier contact avec le psychomotricien permet de définir la pertinence de ce type de séance. Une évaluation préalable peut être nécessaire.

Les séances ont lieu le mercredi après-midi, tous les 15 jours, hors vacances scolaires.

C'est un service de psychomotricité : remboursement possible MDPH ou mutuelles (partiel).

## ET POUR LES ADULTES ?

La formule, plus complète, reposant sur le même principe, s'intitule « coaching sport/santé ».

Vous trouverez toutes les informations sur le site [www.nature-en-mouvement.com](http://www.nature-en-mouvement.com).

## Renseignements

**Marc REINHARDT**

Psychomotricien & guide de pleine nature

06 88 67 19 43

[contact@nature-en-mouvement.com](mailto:contact@nature-en-mouvement.com)

[www.nature-en-mouvement.com](http://www.nature-en-mouvement.com)