



PSYCHOMOTRICITÉ

BILANS - THÉRAPIES - COACHING SPORT/SANTÉ

- En salle
- En pleine nature
- Individuel et groupes



MONTPELLIER
& ENVIRONS...



Marc REINHARDT

Psychomotricien & guide de pleine nature

06 88 67 19 43

contact@nature-en-mouvement.com

www.nature-en-mouvement.com

POUR QUI ?

Le psychomotricien est un professionnel paramédical, diplômé d'Etat.

Il intervient auprès :

- **D'enfants** avec un trouble spécifique, pouvant engendrer des difficultés scolaires :
 - Difficultés motrices.
 - Trouble de l'équilibre, du tonus.
 - Trouble de l'attention, avec ou sans hyperactivité.
 - Retards en écriture, en graphisme...
 - Problèmes de latéralité, d'orientation, de repérage...
ou une pathologie globale (trisomie 21, autisme, retard mental).
- **D'adultes** avec des difficultés d'adaptation sociale (stress, fatigue...), mais aussi des difficultés cognitives et motrices.
- De **personnes âgées** dont la motricité, ainsi que l'autonomie se réduisent. Le psychomotricien s'intéresse par ailleurs aux troubles associés à certaines maladies (Parkinson, Alzheimer...).

COMMENT ?

Le psychomotricien évalue le patient par le biais d'un bilan psychomoteur détaillé, puis propose, si nécessaire, une thérapie adaptée en utilisant les moyens qui lui paraissent les plus appropriés :

- Jeux.
- Activités sensori-motrices.
- Activités de pleine nature (escalade, spéléologie, marche nordique...).
- Activités picturales ou plastiques.
- Relaxation...

Renseignements

Marc REINHARDT

Psychomotricien & guide de pleine nature

06 88 67 19 43

contact@nature-en-mouvement.com

www.nature-en-mouvement.com