



PSYCHOMOTRICITÉ

EN PLEINE NATURE !



MONTPELLIER
& ENVIRONS...



Marc REINHARDT

Psychomotricien & guide de pleine nature

06 88 67 19 43

psychomot34@gmail.com

www.psychomotricien-montpellier.fr

QU'EST-CE QUE LA PSYCHOMOTRICITÉ EN PLEINE NATURE ?

C'est une séance où nous utilisons des activités de pleine nature à forte composante émotionnelle comme support thérapeutique : escalade, spéléologie, via ferrata, randonnée aquatique...

Lors d'une séance ludique d'une demi-journée, les enfants, à partir de 7 ans, participent à des activités qui permettent :

- D'**améliorer leurs habiletés** (équilibre, coordinations...).
- D'apprendre à **gérer leurs émotions**, grâce à la pratique d'activités impressionnantes (rappels, tyroliennes, passages d'étroitures spéléo, sauts en rivière...).
- D'améliorer certaines activités cognitives, spécialement leurs **capacités d'attention** et de concentration.
- De développer l'**estime de soi**, la confiance en soi et en l'autre.
- De développer la **communication** au sein du groupe en favorisant la verbalisation.
- De renforcer leur **conscience corporelle**.
- De supprimer certaines **phobies**.
- D'apprendre à **respecter des règles de vie en groupe**.
- De développer leur **capacité d'adaptation** face à des activités et des situations nouvelles.
- De vivre une "confrontation" avec la nature qui est toujours source d'**équilibre**...

Les séances ont lieu le mercredi après-midi, tous les 15 jours hors vacances scolaires et certains samedi après-midi.

C'est un service de psychomotricité: remboursement possible MDPH ou mutuelles (partiel).

Renseignements

Marc REINHARDT

Psychomotricien & guide de pleine nature

06 88 67 19 43

psychomot34@gmail.com

www.psychomotricien-montpellier.fr